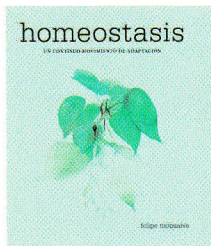


# para leer

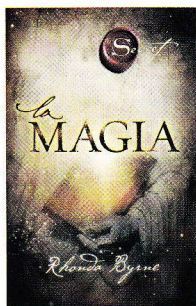


## Homeostasis Un continuo movimiento de adaptación Felipe Monsalve Editorial Random House Mondadori

Homeostasis, es decir la capacidad del organismo de establecer el equilibrio, es un libro de entrevistas a varias personas notables que lograron armonía y bienestar en su vida de una manera fuera de lo común.

Humberto Maturana, Manfred Max-Neef, Douglas Tompkins, Gastón Soublette, Sergio Larraín, Adriana Hoffmann, son algunos de los 23 entrevistados que contiene este libro, en el que cuentan la razón por la cual se alejaron del sistema, su amor por la naturaleza y cómo alcanzaron la armonía y el bienestar en sus vidas. Entrevistas en primera persona, en las que nos aconsejan sobre la importancia de alejarse del ego y habitar en paz con el otro teniendo presente que el diálogo fecundo puede lograr los más importantes objetivos.

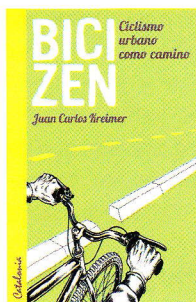
Homeostasis es un libro de lujo, con fotografías de Olivia Larraín e ilustraciones de Patricia Domínguez. Contiene la última entrevista que se le hizo al famoso fotógrafo de Magnum, Sergio Larraín.



## La magia Rhonda Byrne Ediciones Urano

¿Recuerdas cuando eras pequeño y creías que la vida era mágica? Pues bien, la magia de la vida es real, y es mucho más impresionante, imponente y apasionante de lo que jamás imaginaste de niño. Puedes vivir tus sueños, puedes tener todo lo que deseas, ¡y tu vida puede tocar el cielo! Rhonda Byrne nos invita a acompañarla en un inolvidable viaje de 28 días, mientras descubrimos lo deslumbrantes que realmente pueden ser nuestras vidas.

Rhonda Byrne es la creadora, productora y autora de *El Secreto*, y su propósito es el de ayudar a los demás a vivir una vida llena de alegría. Posee su propia compañía de cine y televisión, en la que ahora trabaja para crear nuevas y excepcionales películas, libros y otras herramientas que sirvan para inspirar, elevar y transformar vidas. En mayo de 2007 Rhonda fue reconocida como una de las personas más influyentes del mundo por la revista Time y la revista Forbes. Actualmente vive en las afueras de Los Ángeles.



## Bici Zen Ciclismo urbano como camino Juan Carlos Kreimer Editorial Catalonia

El tiempo empleado en bici va en beneficio directo del bienestar físico y del bienestar interior. Cada vez que ando en bicicleta, siento: el viento en la cara, mis piernas en movimiento, mis brazos en el manubrio, mis ojos puestos en la calle, los oídos atentos al tráfico que viene por detrás. Aun así, pienso. Pienso en mi destino, pienso en lo fácil que es usar la bicicleta y también en lo arriesgado que puede ser.

¿Por qué en bicicleta, si hay maneras más cómodas? Aquí es donde se hace interesante este libro: porque usarla es un camino al bienestar interior o la vida bien vivida. Para esto el autor hace un fascinante entretenerado que incluye desde la cotidianidad de un ciclista bonaerense que va a su trabajo rutinariamente, las enseñanzas de Buda y los maestros de artes marciales japoneses. Una tarea titánica. Nadie mejor para ello que Juan Carlos Kreimer, que se ha pasado buscando (y encontrando) calidad interior en su vida, y compartiéndola.

Francisco Huneus

## VIÑA DEL MAR

### CURSOS TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

SANACIÓN A TRAVÉS DE LOS  
CHAKRAS  
FLORES DE BACH  
TERAPIA FLORAL PARA NIÑOS  
GEMOTERAPIA  
MUSICOTERAPIA  
CROMOTERAPIA

ACTIVIDADES PARA  
PÚBLICO GENERAL

CLASES DICTADAS POR  
PSICÓLOGOS

www.psicoclass.cl  
(032) 3199716  
(09) 9099575

## Terapia Cráneo-Sacral

Terapia Holística basada en el pulso  
Cráneo-Sacral dado por el movimiento del  
Líquido Céfaló-Raquídeo.

Por medio de la palpación, se reactiva  
el sistema autosaludador, el médico interno,  
la sabiduría interna, armonizando y  
siendo eficaz en patologías a nivel físico,  
emocional, mental y espiritual.

Actúa en la memoria celular ayudando  
en la resolución de conflictos en  
estos niveles.

Fortalece el sistema inmunológico  
LA SERENA ( 11 AL 17 DE FEBRERO)

www.netvida.cl

Viviana María Vásquez Castro  
Fonoaudióloga U. de Chile  
Advanced Cráneo-Sacral Therapy Practitioner  
21 años de experiencia en Terapia Cráneo-Sacral  
fonos 2-22809522 - 93348807  
mail: vasviviana@gmail.com